Art	name	stufe	wert	zutat1	zutat2	zutat3	zutat4	wirkung
Fleischgerichte	Schweinebraten	1	1	Weißes Fleisch				Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 421
Fleischgerichte	Karottensuppe	1	1	Karotten				Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 385
Fleischgerichte	Hühnerbrust	1	1	Geflügelfleisch				Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 421
Fleischgerichte	Flankensteak	5	1	Dunkles Fleisch				Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 702
Fleischgerichte	Hasenbraten	5	1	Kleinwildfleisch				Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 702
Fleischgerichte	Wildfleischbraten	5	1	Wildfleisch				Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 702
Fleischgerichte	Kaninchenpastete	10	2	Kleinwildfleisch	Mehl			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 1053
Fleischgerichte	Jägerpastete	10	2	Wildfleisch	Salzreis			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 1053
Fleischgerichte	Tarragonhühnchen	10	2	Geflügelfleisch	Gewürze			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 1059
Fleischgerichte	Pfannenforelle	15	2	Fisch	Mehl			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 1982
Fleischgerichte	Kaninchenpilau mit Hirse	15	2	Kleinwildfleisch	Hirse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 1982
Fleischgerichte	Pfannengerührtes Knoblauchfleisch	15	2	Dunkles Fleisch	Knoblauch			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 1982
Fleischgerichte	Bretonische Fleischwurst	20	2	Weißes Fleisch	Gewürze			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 2395
Fleischgerichte	Wildfleischpastete	20	2	Wildfleisch	Mehl			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 2395
Fleischgerichte	Weißlauf-Käseforelle	20	2	Fisch	Käse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 2395
Fleischgerichte	Huhn mit Beilagen	25	3	Geflügelfleisch	Hirse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 2808
Fleischgerichte	Käseschnitzel	25	3	Weißes Fleisch	Käse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 2808
Fleischgerichte	Salzdorsch	25	3	Fisch	Gewürze			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 2808
Fleischgerichte	Elinhir-Grillantilope	30	3	Wildfleisch	Hirse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 3221
Fleischgerichte	Hase in Knoblauchsoße	30	3	Kleinwildfleisch	Knoblauch			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 3221
Fleischgerichte	Senchal-Curryfisch mit Reis	30	3	Fisch	Salzreis			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 3221
Fleischgerichte	Camlorn-Fleischwurst	35	3	Weißes Fleisch	Knoblauch			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 3634
Fleischgerichte	Bruma-Hasenpfeffer	35	3	Kleinwildfleisch	Gewürze			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 3634
Fleischgerichte	Knusperhuhn mit Cheddar	35	3	Geflügelfleisch	Käse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 3634
Fleischgerichte	Mammutrüsselpastete	40	4	Dunkles Fleisch	Mehl			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4047
Fleischgerichte	Bratmöwe Stros M'Kaier Art	40	4	Geflügelfleisch	Knoblauch			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4047
Fleischgerichte	Kaninchenkeule mit Käsegrütze	40	4	Kleinwildfleisch	Käse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4047
Fleischgerichte	Schwarzlicht-Ochsenbällchen	45	4	Dunkles Fleisch	Salzreis			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4460
Fleischgerichte	Akavirisches Schwein aud Reis	45	4	Weißes Fleisch	Salzreis			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4460
Fleischgerichte	Solstheim-Elchkrabbeln	45	4	Wildfleisch	Käse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4460
Fleischgerichte	Curryskribrisotto	V1	4	Geflügelfleisch	Salzreis			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4708
Fleischgerichte	Gefüllte Schweinelende mit Hirse	V1	4	Weißes Fleisch	Hirse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4708
Fleischgerichte	Gegrillte WaldmammutSpieße	V1	4	Dunkles Fleisch	Gewürze			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4708
Fleischgerichte	Dunmerische Pferdekeule	V5	4	Wildfleisch	Gewürze			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4873
Fleischgerichte	Kwamaeierquiche	V5	4	Geflügelfleisch	Mehl			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4873
Fleischgerichte	Eingepökeltes Räucherkaninchen nach Ar	V5	4	Kleinwildfleisch	Salzreis			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 4873
Fleischgerichte	Skaldenkönigs Butterplätzchen	V10	5	Dunkles Fleisch	Käse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 5451
Fleischgerichte	Orkische Bratwurstsemmel	V10	5	Weißes Fleisch	Mehl			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 5451
Fleischgerichte	Flusskrebsquiche	V10	5	Fisch	Hirse			Erhöht maximales Leben 35 Minuten lang um 5451
Bananenüberraschu	Traubeneingemachtes	1	1	Jazbuchttrauben				Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 680
Fruchtgerichte	Traubeneingemachtes	1	1	Bananen				Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 680
Fruchtgerichte	Kürbispüree	5	1	Kürbis				Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1058
Fruchtgerichte	Tomatensuppe	5	1	Tomate				Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1058
Fruchtgerichte	Bravil-Melonensalat	10	2	Melone	Knoblauch			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1436
Fruchtgerichte	Kürbis-Käsekuchen	10	2	Kürbis	Käse			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1436
Fruchtgerichte	Honigtauvorspeise Deshaaner Art	15	2	Melone	Salzreis			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1814
Fruchtgerichte	Frittierte Grüne Tomaten	15	2	Tomate	Gewürze			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1814
Fruchtgerichte	Gefüllte Weinblätter	15	2	Jazbuchttrauben	Hirse			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1814
Fruchtgerichte	Pellitine-Tomatenreis	20	2	Tomate	Salzreis			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 2192

Fruchtgerichte	Redoran-Pfeffermelone	20	2	Melone	Gewürze			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 2192
Fruchtgerichte	Grüne Bananen mit Knoblauch	25	3	Bananen	Knoblauch			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 1926
Fruchtgerichte	Sturmfeste-Backbananen	30	3	Bananen	Käse			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 2247
Fruchtgerichte	Krempen-Rosinenkekse	35	3	Jazbuchttrauben	Mehl			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 2568
Fruchtgerichte	Edler Apfelkuchen	35	3	Äpfel	Mehl			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 2568
Fruchtgerichte	Himmelsrand-Jazbuchtchrostata	40	4	Jazbuchttrauben	Salzreis			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 2889
Fruchtgerichte	Kragenmoor-Einmachkürbis	40	4	Kürbis	Gewürze			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 2889
Fruchtgerichte	Gorapfelbrei nach Magierart	45	4	Äpfel	Hirse			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 3210
Fruchtgerichte	Mistral-Bananenbrot	45	4	Bananen	Mehl			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 3210
Fruchtgerichte	Melonensalat mit Ziegenkäse	45	4	Melone	Käse			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 3210
Fruchtgerichte	Vettelfenn-Kürbiskuchen	V1	4	Kürbis	Mehl			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 3595
Fruchtgerichte	Käferkäsesuppe nach Ordinatorenart	V1	4	Tomate	Käse			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 3595
Fruchtgerichte	Orkruh-Apfelgelee mit Knoblauch	V1	4	Äpfel	Knoblauch			Erhöht maximale Magicka 35 Minuten lang um 3595
Gemüsegerichte	Ofenkartoffel	1	1	Kartoffeln				Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 385
Gemüsegerichte	Karottensuppe	1	1	Karotten				Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 360
Gemüsegerichte	Grillmais	1	1	Mais				Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 385
Gemüsegerichte	Borscht	5	1	Rüben				Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 642
Gemüsegerichte	Grüner Salat	5	1	Gartenkräuter				Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 642
Gemüsegerichte	Gedünsteter Rettich	5	1	Rettich				Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 642
Gemüsegerichte	Rettich mit Reis	10	2	Rettich	Salzreis			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 963
Gemüsegerichte	Karotten-Käsekuchen	10	2	Karotten	Käse			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 963
Gemüsegerichte	Rettich mit Mais	10	2	Rettich	Salzreis			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 963
Gemüsegerichte	Gilane-Knoblauchgrün	10	2	Blattgemüse	Knoblauch			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 963
Gemüsegerichte	Würziger Rübensalat	15	2	Rüben	Gewürze			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 1284
Gemüsegerichte	Hundingshafen-Käsestäbchen	15	2	Kartoffel	Käse			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 1284
Gemüsegerichte	Battaglirsuppe	20	2	Gartenkräuter	Hirse			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 1605
Gemüsegerichte	Kartoffel-Reis-Plinsen	25	3	Kartoffel	Salzreis			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 1926
Gemüsegerichte	Jerallblick-Karottenkuchen	30	3	Karotten	Mehl			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 2247
Gemüsegerichte	Röstkartoffeln	35	3	Kartoffel	Gewürze			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 2568
Gemüsegerichte	Indoril-Rettichtörtchen	35	3	Rettich	Mehl			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 2568
Gemüsegerichte	Käsekrämer-Salat	40	4	Blattgemüse	Käse			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 2889
Gemüsegerichte	Cyrodiilisches Maisbrot	40	4	Mais	Mehl			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 2889
Gemüsegerichte	Herzhaftes-Dorn-Maisbrot	45	4	Mais	Salzreis			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 3210
Gemüsegerichte	Drachenstern-Rettichspieße	45	4	Rettich	Gewürze			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 3210
Gemüsegerichte	Vvardenfell-Aschwurzellaib	45	4	Kartoffel	Mehl			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 3210
Gemüsegerichte	Babykarotten mit Mondzuckerglasur	V1	4	Karotten	Gewürze			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 3595
Gemüsegerichte	Westauen-Maissuppe	V1	4	Mais	Hirse			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 3595
Gemüsegerichte	Velothi-Gemüsesuppe	V1	4	Blattgemüse	Salzreis			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 3595
Gemüsegerichte	Knoblauchrettich a la Kvatch	V5	4	Rettich	Knoblauch			Erhöht maximale Ausdauer 35 Minuten lang um 3980
Herzhaftes	Rotwildeintopf	10	2	Wildfleisch	Tomate			Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 948 und eure maximale
Herzhaftes	Apfelbackfisch	15	2	Fisch	Äpfel			Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 1227 und eure maximal
Herzhaftes	Argonischer Kürbiseintopf	20	3	Fisch	Kürbis	Salzreis		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 1506 und eure maximal
Herzhaftes	Gebackene Seezunge mit Bananen	25	3	Fisch	Bananen	Mehl		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 1785 und eure maximal
Herzhaftes	Mutter Maras Schmackhafter Kaninchene	40	4	Kleinwildfleisch	Tomate	Knolauch		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 2622 und eure maximal
Herzhaftes	Gazellenkotelett mit Kürbiswürfeln	45	4	Wildfleisch	Kürbis	Gewürze		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 2901 und eure maximal
Herzhaftes	Austermenü mit Tomaten	45	4	Fisch	Tomate	Salzreis		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 2901 und eure maximal
Herzhaftes	Colovianische Fleischnudelsuppe	V1	4	Dunkles Fleisch	Tomate	Mehl		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 3292 und eure maximal
Herzhaftes	Corinth-Grillkagouti	V5	4	Dunkles Fleisch	Äpfel	Hirse		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 3627 und eure maximal
Ragout	Schweinefleisch mit Rüben	10	2	Weißes Fleisch	Rüben			Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 948 und eure maximale
Ragout	Gefüllter Kapaun	10	2	Geflügelfleisch	Mais			Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 948 und eure maximale

Ragout	Schäferkuchen	15	2	Wildfleisch	Kartoffel			Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 1227 und eure maximal
Ragout	Nekrom-Käferkäsepoutine	40	4	Wildfleisch	Kartoffel	Käse		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 2622 und eure maximal
Ragout	Aschhüpferklöße auf Suppulus	45	4	Geflügelfleisch	Gartenkräuter	Mehl		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 2901 und eure maximal
Ragout	Grillfasan mit kartoffelfüllung	V1	4	Geflügelfleisch	Kartoffel	Salzreis		Erhöht 1 Stunde lang euer maximales Leben um 3292 und eure maximal
Entremet	Maisfrittiertes aus Elsweyr	25	3	Jazbuchttrauben	Mais	Mehl		Erhöht maximale Magicka und Ausdauer 1 Stunde um 1632
Entremet	Tabusalat nach Weberart	40	4	Melone	Rüben	Salzreis		Erhöht maximale Magicka und Ausdauer 1 Stunde um 2397
Entremet	Sonnengetrockneter Karawanenproviant	45	4	Äpfel	Rüben	Gewürze		Erhöht maximale Magicka und Ausdauer 1 Stunde um 2652
Entremet	Herzhaftes Bananenmaisbrot	45	4	Bananen	Mais	Knolauch		Erhöht maximale Magicka und Ausdauer 1 Stunde um 2652
Entremet	Khajiitische Apfelspanakopita	V1	4	Äpfel	Blattgemüse	Mehl		Erhöht maximale Magicka und Ausdauer 1 Stunde um 3009
Entremet	Bananenrettichvichysoise mit Eidarkäse	V1	4	Bananen	Rettich	Käse		Erhöht maximale Magicka und Ausdauer 1 Stunde um 3009
Genießer	Dämmerstern-Abendsuppe	35	4	Dunkles Fleisch	Kürbis	Mais	Frostmirriam	Erhöht 2 Stunde lang euer maximales Leben um 1998 und eure maximal
Genießer	Direnni-Hundertjahrfischcremesuppe	45	4	Kleinwildfleisch	Jazbuchttrauben	Mais	Frostmirriam	Erhöht 2 Stunde lang euer maximales Leben um 2442 und eure maximal

: Magicka um 867
le Magicka um 1122
le Magicka um 1377
le Magicka um 1632
le Magicka um 2397
le Magicka um 2652
le Magicka um 2652
le Magicka um 3009
le Magicka um 3315
: Ausdauer um 867
: Ausdauer um 867

le Ausdauer um 1122
le Ausdauer um 2397
le Ausdauer um 2652
le Ausdauer um 3009

le Ausdauer und Magicka um 1836
le Ausdauer und Magicka um 2244